PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVE 2026

Le attività dirette alle persone con disabilità sensoriale si svolgono presso il Parco dei Suoni, corte dell'Istituto dei Ciechi Florio e Salamone Palermo. In occasione di giorni di festa il parco seguirà l'organizzazione e i giorni di chiusura dell'Istituto. Per lo sviluppo dei corsi l'Istituto si avvale della collaborazione della ASD Florio Salamone Palermo e di associazioni che hanno esperienza specifica delle discipline sportive praticate. Le associazioni mettono a disposizione tecnici qualificati. Sono previste due lezioni di prova gratuite per chi volesse avvicinarsi a una nuova disciplina. E' obbligatorio prenotare le prove gratuite contattando la segreteria sportiva. I partecipanti alle attività dovranno essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva, non agonistica o agonistica (in base al tipo di attività), in vigore.

CORSI

- ✓ **ATLETICA LEGGERA**

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00. Organizzata da Vivi Sano APS ASD.

- ✓ **BLIND TENNIS**

Il mercoledì dalle ore 16.00 alle ore 17.00 e il giovedì dalle ore 11.00 alle ore 12.00. Organizzato dalla ASD Florio Salamone.

- ✓ **CALCIO A 5**

Il mercoledì dalle ore 11.00 alle 12.30 e il sabato dalle ore 09.30 alle ore 11.00. Organizzato da ASD Florio Salamone.

- ✓ **GINNASTICA DOLCE**

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00. Organizzata dalla ASD Florio Salamone.

- ✓ **SCHERMA**

Il lunedì e il venerdì dalle ore 11.00 alle ore 17.00. Organizzata dalla ASD Club Scherma Palermo.

- ✓ **SHOWDOWN**

Il martedì e il giovedì dalle ore 12.00 alle ore 13.00 e il mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.00. Organizzata dalla ASD Florio Salamone.

- ✓ **TIRO CON L'ARCO**

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00. Organizzata da Vivi Sano APS ASD.

- ✓ **VELA**

Il venerdì dalle ore 14.00 alle ore 17.00 alla Cala pontile LNI. Organizzato dalla Lega Navale Italiana Sezione di Palermo.

INCONTRI ANNO 2026 "PARLIAMO DI SALUTE"

- **18 FEBBRAIO** **NUTRIZIONISTA DOTT. DANIELE GIACALONE**
- **18 MARZO** **CARDIOLOGO DOTT. NINO RUBINO**
- **15 APRILE** **PSICOLOGO SPORT DOTT. ARMANDO CAMMARATA**
- **15 MAGGIO** **OSTEOPATA DOTT. VINCENZO LO GERFO**

Inizio incontri ore 12.00 per 60' presso la sala concerti Istituto Ciechi Florio Salamone Palermo

Da giugno 2026 verranno attivate le attività in acqua presso la piscina del parco.

TESSERAMENTO E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota annuale di partecipazione alle attività per il 2026 è di € 150,00. I tesserati potranno partecipare anche a più di un corso sportivo. La quota comprende il tesseramento alla FSNP o EPS e l'assicurazione RCT (Responsabilità Civile verso Terzi). E' necessario consegnare in segreteria sportiva il modulo di adesione e il certificato della idoneità allo svolgimento di attività sportiva. Il versamento della quota di partecipazione dovrà essere versata con bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT 45 O 02008 04609 000107346314
Conto Corrente intestato a: Associazione Sportiva Dilettantistica Florio Salamone
Specificare sulla motivazione: QUOTA PARTECIPAZIONE ATTIVITA' SPORTIVA 2026 (+ nome e cognome del partecipante).

La segreteria sportiva è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30 e in altri orari su appuntamento. Il coordinatore delle attività sportive dell'Istituto è raggiungibile al numero 334 8703074.